



## Rapport d'activités Apnée - saison 2015 – 2016

Allez c'est parti, bonne lecture ! Ont été organisées la saison passée, les activités suivantes :

### 1. Entraînement et compétition

**Le 9ème Stage de préparation à la compétition**, novembre 2015. Merci aux bénévoles : accueil d'un vingtaine d'athlètes venus de toute la France et d'une dizaine d'encadrants et bénévoles.

#### **Suivi de l'équipe compétition par Arnaud Ponche, entraîneur :**

Participation aux Manches de Coupe de France de Besançon, à la 4<sup>ème</sup> Coupe de Noël en décembre à Huningue, au Championnat d'Alsace en février à Sélestat ainsi qu'aux Championnats de France.

3<sup>ème</sup> année de fonctionnement du centre d'entraînement dénommé CETACE (Centre d'Entraînement Technique d'Apnée en Compétition de l'Est), qui accueille au sein du TPM des athlètes d'autres clubs pour s'entraîner (Belfort, Strasbourg, Sélestat mais aussi de La Réunion et Nouvelle-Calédonie).

Staff : Arnaud Ponche, Olivia Fricker, Robert Brunet et François Vo Dinh

#### **Championnat de France indoor 2016, juin, Chartres :**

Grande nouvelle : sélection de **6 compétiteurs du CETACE au Championnat de France (Hélène, Oualid, Khalid Pierrick, Mikaël et Alexandre)**, alors qu'il n'y a que 40 places de disponibles. Hélène Gass est sacrée championne de France pour la deuxième année consécutive. Loraine Hartmann, Rachel Leitner et Loic Muller sont également qualifiés. A noter la belle performance de Loraine en sans palmes, qui finit 4<sup>ème</sup>, au pied du podium avec 118,36m !

Trois compétiteurs intègrent le Top 10 national :

- **Hélène Gass** : Championne de France en 16X50 m
- **Loraine Hartmann** : 4<sup>ème</sup> en DNF
- **Alexandre Gass** finit, 5<sup>ème</sup>. **Mickaël Schaedelin** 7<sup>ème</sup>.



**Championnat de France outdoor 2016, juillet, Nice :**

Championnat organisé par Olivia et Sébastien Laplagne, avec dans l'équipe d'organisation Arnaud. Un athlète du TPM était présent cette année pour la 1<sup>ère</sup> fois, Loïc. Il finit vice-Champion de France en poids constant bi-palmes !



**Organisation des Championnats de France**, Chartres, en mai par Olivia et une équipe de la Commission Nationale Apnée.

Etaient également présents du TPM : Jean-Marie Latsague, Raymond Muller et Gaby Camacho comme juges ainsi que François Vo Dinh comme médecin.

### **Coupe de Noël, Huningue, 13 décembre :**

Encore une belle compétition organisée par le club Plongée 3 Frontières. De beaux résultats pour le groupe avec même des médailles pour nos jeunes : du bronze en statique pour Célia, en DNF pour Loraine, qui ont appris à gérer un peu mieux encore la pression. Thibaut passe les 5' pour la 1ère fois en compétition (en classement junior), Olivia finit 2ème en statique avec 3'59, Khalid finit second et Oualid 3ème. Côté CETACE, de l'or pour Mikael Schaedelin en DYN et pour Alex Gass en DNF. Oualid et Khalid sont également en argent et bronze sur les podiums du DYN et DNF

Hélène et Khalid réalisent un superbe 16X25m. Pitou et Olivia ont du annuler leur présence sur les épreuves étant malade (bon, Pitou a quand même tenté le DYN mais a du stopper après le virage des 100m suite à une quinte de toux ... sous-marine ;-( ) .... Loic Muller a fait une superbe première compétition avec 90m en DYN et 6'43 en 16X25 (il finit 5ème derrière les « intouchables » de la Ligue : Khalid, Mika et Alex. Alexandre Bratanic touche les 100m en DYN, Rachel passe les 75m avec 77,15m .... en bref, une super compétition, un groupe extra, merci à notre entraîneur Arnaud, ainsi que comme d'habitude, Loic (suivi sur Strasbourg) à Raymond, Robert, Frantz, Olivia ... et tous les autres cadres qui donnent de leur temps !

### **Championnat d'Alsace, 7 février, Sélestat**

APNÉE

# Des résultats prometteurs

Les apnéistes s'entraînant à Mulhouse ont décroché d'excellents résultats lors du championnat d'Alsace récemment organisé à Sélestat.

Le championnat d'Alsace d'apnée FFESSM a récemment eu lieu à Sélestat, où des athlètes venus de toute l'Alsace, mais aussi de Lorraine et de Belgique, se sont retrouvés dans les quatre disciplines qui étaient au programme.

En apnée statique, le Touring Plongée Mulhouse et l'ASCA Molsheim se répartissent les médailles, notamment avec Oualid Ben Salem et Khalid Wahid (Mulhouse), respectivement champion et vice-champion d'Alsace avec 6'01'' et 5'57'', suivis par Richard Guyomard (Molsheim) avec 5'24''. Chez les femmes, Christine Koch et Catherine Clerc (Molsheim) prennent les deux premières places devant Rachel Leitner (Mulhouse).

En apnée dynamique, les hommes ont réalisé de très grosses performances, s'ouvrant probablement les portes d'une qualification au prochain championnat de France prévu en mai à Chartres. Oualid Ben Salem s'impose à nouveau, avec 164,69 m, devant Mikael Schaedelin (CP Sélestat, entraîné au CETACE à Mulhouse), 163,30 m, et Khalid Wahid, 158,12 m. Oualid Ben Salem, coaché comme d'autres par l'entraîneur de l'équipe de France Arnaud Ponche, réalise au passage une belle performance en étant sacré en apnée stati-



Les lauréats ont dans l'ensemble réalisé de grosses performances.

Photo François Cetre

que et dynamique alors qu'il a démarré la compétition en décembre 2015 seulement. De son côté, le jeune Mulhousien Loïc Muller réalise une belle performance en finissant au pied du podium avec 125,30 m. Chez les femmes, Anne-Sophie Warris (CP Sélestat) réalise 109,27 m, Hélène Gasse (ACAL-CETACE) 100 m et Aurélie Lacquement (CPS) 95,65 m.

En apnée dynamique sans palmes, Mikael Schaedelin et Richard Guyomard sont à nouveau sur le podium,

respectivement 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> avec 109,60 m et 93,80 m. Le jeune Alexandre Gass (ACAL Strasbourg), entraîné en partie dans les bassins mulhousiens, se place entre les deux avec 105,30 m. Chez les femmes, Anne-Sophie Warris s'offre à nouveau l'or avec 84,55 m ; Lorraine Hartmann (TP Mulhouse) est 2<sup>e</sup> avec 79,10 m et Aurélie Lacquement 3<sup>e</sup> avec 68,30 m.

Le 16X25m a donné lieu à un incroyable duel entre Khalid Wahid et Mikael Schaedelin. Wahid rafle la mise

en 4'48'' devant Schaedelin en 4'57'' et Alexandre Gass en 5'46''. Chez les femmes, Hélène Gass, championne de France en titre du sprint, s'impose logiquement, en 5'43'', devant Rachel Leitner (TP Mulhouse), auteur d'un très beau temps de 7'46''. Aurélie Lacquement clôt le bal en 9'40''.

Le Mulhousien Wahid remporte son 5<sup>e</sup> titre de champion d'Alsace du combiné tout comme la Sélestadienne Lacquement.

## Finale de la Coupe de France, Besançon, 21 et 22 mars Trois CETACE sur les podiums

Et c'est historique tant il est difficile de monter sur un podium de Coupe de France ! Cette année, ils étaient trois dont **Oualid Ben Salem en DNF avec 130m (TP Mulhouse CETACE)**, qui s'offre le bronze aux côtés de deux membres de l'équipe de France, le champion du Monde Alexis Duvivier et Brice Lequette ! En 16X50m, Hélène Gass s'offre l'or et son frère Alex le bronze (ACAL CETACE), aux côtés de deux membres de l'équipe de France, Kevin Provenzani et Brice. Pierrick réalise sa meilleure performance en compétition avec 175m !

Les autres mulhousiens ont également réalisé de belles performances en montant sur de nombreuses marches de podiums de l'Est. Khalid et Rachel notamment. Rachel qui tentait son 1<sup>er</sup> 16X50m en compétition et, malgré la fatigue, a fini 4<sup>ème</sup> et s'offre une qualification au Championnat de France. Lorraine et Loïc ont aussi fait de belle performance et résisté à la

pression d'une grande échéance. Loraine continue comme prévue sa progression, en attendant les Cormorans, sa dernière étape de l'année. Loic tourne a 100m en DNF.

## **7<sup>ème</sup> coupe des Cormorans** **30 mars et 2 avril**

25 compétiteurs cette année, encore une belle organisation du TPM.

### **2. Passages de niveaux :**

**Passage du A1 :** Alexandra et Fraser

**Passage du A2 :** Loraine, Rachel, Loic, Gilbert,

**Passage du A3 :** Loic, Pierrick

**Passage du RIFAA :** Célia, Thibault, Manu, Olivier, Xavier, William, Ottavio, Rachel, Michel, Morgan, Bruno, Gilbert et Oualid (+ 5 candidats du P3F Huningue).

### **Stage final IE1 :**

Nos 4 stagiaires pédagogiques IE1 Apnée, Morgan Andro, Amin Ahmed, Robert Brunet et Eric Ruetsch ont passé leur examen avec succès, fin juin. Bravo à eux !

MEF2 : Arnaud Ponche

**Formations de juges :** nous félicitons nos nouveaux stagiaires qui ont réussi l'examen avec succès : Thibaut (major), Loraine, Rachel, Manu et Frantz.

Merci à tous les cadres et tuteurs qui s'investissent dans ces formations : Olivia, Serge, Khalid et Arnaud.

### **3. Animations et activités diverses :**

**Représentation de la section à l'AG du Comité Est et aux réunions de CODEP 68** par Arnaud, en tant que responsable de la Commission départementale apnée.

### **Organisation de 5 sorties :**

- Sortie fosse à Dijon le 21 octobre 2015
- 28 mai et 14 juillet, sortie à la gravière
- participation à la Fête de la Gravière
- 28 août sortie nage & paddle à Reiningue

**Atelier de fabrication de plombs de cou, 18 octobre**

Merci à Loic Morel qui a animé cet atelier pour les nouveaux apnéistes, qui entamaient leur 2<sup>ème</sup> saison.

**Participation aux Planètes Aventure :** Olivia Fricker, Rachel Leitner, Khalid Wahid, Mathieu Moser et Oualid Ben Salem.

**Examen de l'initiateur apnée profondeur :** bravo à Morgan Andro, Robert Brunet et Eric Ruetsch sont désormais IE1 apnée et Amin Ahmed, IE2 profondeur.

**Et naturellement un grand merci à tous nos initiateurs, moniteurs et juges qui ont participé toute la saison passée, au fonctionnement de la section apnée :**

- Olivia FRICKER
- Loic MOREL
- Serge COLAS
- Grégoire FOLLY
- Jean-Marie KNECHT
- Khalid WAHID
- Eric RUETSCH
- Raymond MULLER
- Robert BRUNET

Sans vous tous, nos apnéistes ne pourraient pas pratiquer toute l'année, dans le plaisir et la sécurité !

Arnaud Ponche

Responsable de la Section Apnée

Touring Plongée Mulhouse

Septembre 2016